

## 愛犬のための植物療法コース

	開催日	時間	内 容
Step.1	6/21 (金)	10:30-13:00	<b>毎日の健康のための植物療法①</b> 植物療法とは、ハーブはどんなものか？ハーブは愛犬の身体と心にどんな働きをするのか？など、ハーブの安全性や取り入れ方を解説しながらハーブ全体について学びます。 実習：愛犬のためのブレンドを飲んでみる
Step.2		14:00-16:30	<b>毎日の健康のための植物療法②</b> 犬の身体のしくみを見ながら、毎日の健康サポートのために役立つ基本のハーブを学びます。 実習：愛犬のためのハーブブレンド作り
Step.3	7/26 (金)	10:30-12:30	<b>解毒・排泄のサポート</b> 解毒と排泄を担う大きな器官、肝臓と腎臓をサポートすることで、巡りのよい身体を作ること、そして起こりやすいトラブルに働きかけるハーブを学びます。 実習：たんぽぽチャイ作り
Step.4		13:30-15:30	<b>消化器の健康サポート</b> 消化器の不調は、単なる器官の不調だけではありません。心との繋がりも考えながら消化器をサポートするハーブを学びます。 実習：ハーブでリラクゼーション湿布
Step.5	8/23 (金)	10:30-12:30	<b>皮膚と被毛の健康サポート</b> 皮膚トラブルは皮膚表面だけでなく身体の中からのケアも必要です。身体の中からのケアと皮膚への外用ケアを織り交ぜたハーブケアを学びます。 実習：食べるハーブオイル作り
Step.6		13:30-15:30	<b>心臓の働きをサポート</b> 心臓は全身を養生する大切な臓器です。犬に多い心臓トラブル、そしてどのように心臓をサポートするかを学びます。 実習：口腔ケアジェル作り
Step.7	9/27 (金)	10:30-12:30	<b>免疫バランスのサポート</b> 毎日の健康、快適な生活を送るためには免疫バランスを保ってあげることは欠かせません。季節の変わり目などにも崩れやすい免疫系をサポートするハーブを学びます。 実習：ハーブティンクチャー作り
Step.8		13:30-15:30	<b>日々の穏やかな心のために</b> 生活の中でストレスは必ずあるものです。心を穏やかにし、そしてストレスに負けないためのハーブケアを学びます。 実習：リラクゼーションスプレー作り

定員：4名

受講料：4日間/全8コマ 80,000円（実習費8,000円込み）

会場：神奈川県茅ヶ崎市